

Środowiskowy Dom
Samopomocy w Myśliborzu
ul. Kamienna 20- 74-300 Myślibórz
tel. 95 747 08 85 REGON 812739142



SPRAWOZDANIE ZA ROK 2021 Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W MYŚLIBORZU

Data, 14.02.2022r.

I. Adres jednostki

Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Myśliborzu
ul. Kamienna 20
74 – 300 Myślibórz
tel. 95 747 08 85
adres e-mail: sds.mysliborz@neostrada.pl
sds.mysliborz@gmail.com
strony internetowe: sdsmysliborz.pl
bip.sdsmysliborz.pl

II. Kierownik

Magdalena Bogusz

III. Typ domu

Zgodnie ze statutem nadanym Uchwałą Nr LI/402/2014 Rady Miejskiej w Myśliborzu z dnia 31 marca 2014r., ŚDS świadczy usługi:

- dla osób przewlekłe psychicznie chorych – Dom typu A
- dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – Dom typu B.

Tab. 1

Typ Domu	Liczba uczestników na dzień
	31.12.2021r.
A	10
B	36
C	-
D	-

W ciągu roku sprawozdawczego w ŚDS funkcjonowały miejsca dla osób wymienionych w rządowym Programie kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem. W roku 2021 w Domu typu B, wśród uczestników z niepełnosprawnością intelektualną 4 osoby posiadały niepełnosprawność sprzężoną.

IV. Formy prowadzonej działalności (rodzaj terapii, treningów a także średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach)

ŚDS w roku sprawozdawczym, zgodnie z Zarządzeniem Nr BR.0050.173.2020.ŚDS Burmistrza Myśliborza z dnia 23 grudnia 2020 roku w sprawie zatwierdzenia Planu pracy Środowiskowego Domu samopomocy w Myśliborzu na 2021 rok, udzielał wsparcia w ramach indywidualnych oraz zespołowych treningów samoobsługi i umiejętności społecznych.

W celu przeciwdziałania rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej COVID – 19 wywołanej wirusem SARS-CoV-2, decyzją Wojewody Zachodniopomorskiego działalność ŚDS była dwukrotnie zawieszona od 01 stycznia 2021r. do 15 lutego 2021r. oraz od 30 marca 2021r. do 11 kwietnia 2021r.

W tym czasie, w związku z brakiem możliwości prowadzenia aktywizacji w sposób stacjonarny, pracownicy podjęli działania zmierzające do wspierania uczestników z użyciem alternatywnych środków komunikacji i metod pracy. Zespół ŚDS kontaktował się z uczestnikami m.in. przy użyciu telefonów, komunikatorów internetowych, członkowie zespołu odwiedzali uczestników w miejscu zamieszkania, osobiście lub listownie przekazywali zestawy pomocy do ćwiczeń terapeutycznych w domu. Dzięki zastosowanym formom pracy było możliwe m.in.:

- a) sprawdzanie aktualnej sytuacji życiowej/zdrowotnej/społecznej uczestników i ich funkcjonowania w codziennym życiu;
- b) udzielanie wsparcia pedagogicznego, fizjoterapeutycznego, psychiatrycznego oraz pracownika socjalnego;
- c) przypominanie o konieczności przestrzegania zasad higieny oraz zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego wprowadzonych w związku z sytuacją epidemiczną;
- d) informowanie o aktualnie obowiązujących obostrzeniach wprowadzonych na danym terenie w związku z sytuacją epidemiczną oraz o konieczności ich przestrzegania.

W pozostałym okresie roku sprawozdawczego, w ŚDS prowadzono postępowanie wspierające – aktywizujące w trybie stacjonarnym. W zależności od zagrożenia epidemicznego częściowo wyłączono lub włączano poszczególne rodzaje treningów. Zakres niektórych z nich realizowany był wycinkowo z uwzględnieniem maksymalnego reżimu sanitarnego. Działalność ŚDS obejmowała następujące formy pracy:

Tab. 2

Rodzaj prowadzonych treningów, terapii	Średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach*
Trening funkcjonowania w codziennym życiu:	
– trening kulinarny	5 wznowiony częściowo we IX 2021r.
– terapia zajęciowa plastyczna/techniczna	6
– trening umiejętności praktycznych	7
– trening dbałości o wygląd zewnętrzny oraz umiejętności higienicznych	6
– trening dokonywania zakupów/trening budżetowy	5
Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:	
– zajęcia grupowe	6

Rodzaj prowadzonych treningów, terapii		Średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach*
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:		
–	zajęcia świetlicowe	rezygnacja z realizacji zajęć
–	bajkoterapia, filmoterapia	5
–	zajęcia relaksacyjne/stymulacja polisensoryczna	6
–	przegląd prasy	6
–	edukacja szachowa	6
–	zajęcia dodatkowe/ aktywna rekreacja	32
Terapia poprzez aktywność ruchową:		
–	zajęcia indywidualne	3
–	zajęcia grupowe	8
–	zajęcia na miejskiej pływalni krytej	rezygnacja z realizacji zajęć
Poradnictwo psychiatryczne (zajęcia indywidualne)		4
Poradnictwo psychologiczne (zajęcia indywidualne)		3

* Wynik średniej liczby uczestników obliczono jako iloraz liczby uczestników biorących udział w poszczególnych zajęciach w ciągu roku oraz ilości tych zajęć w ciągu roku (w zaokrągleniu do liczb całkowitych).

Zgodnie z § 15 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. 2020 poz. 249), Dom umożliwiał uczestnikom spożywanie gorącego posiłku. Posiłki przygotowywane były w ciągu roku przez instruktorów terapii zajęciowej oraz opiekunów ŚDS, którzy posiadają stosowne badania sanitarno – epidemiologiczne nadające uprawnienia do pracy przy obróbce żywności. W wyjątkowych sytuacjach zwiększenia zagrożenia przenoszenia Sars-CoV-2, Dom zapewniał ciepły posiłek poprzez zakup cateringu. W ciągu roku, ciepły posiłek spożywało dziennie średnio 26 osób.

V. Efekty prowadzonej działalności

Pomiędzy 01.01.2021r. a 15.02.2021r. w celu przeciwdziałania się rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej COVID – 19 , decyzją Wojewody Zachodniopomorskiego działalność ŚDS była zawieszona. W związku z brakiem możliwości prowadzenia aktywizacji w sposób stacjonarny, pracownicy podjęli działania zmierzające do wspierania uczestników z użyciem alternatywnych środków komunikacji i metod pracy.

Zespół głównie skupił swoje działania na:

- udzielaniu wsparcia w podtrzymaniu umiejętności wypracowanych w ramach treningów funkcjonowania w codziennym życiu;
- zachęcaniu i pomocy w organizacji czasu wolnego, w tym do podejmowania aktywności fizycznej;
- udzielaniu wsparcia pedagogicznego, z zakresu fizjoterapii oraz pracy socjalnej.

Regularnie, raz w tygodniu, 44 osobom, członkowie zespołu przekazywali indywidualne zestawy materiałów do pracy w domu rodzinnym. Pomoce nawiązywały do wybranych form treningów prowadzonych w ŚDS. Były one dostarczane w miarę możliwości przez pracowników osobiście. Wymagało to użycia poza obrębem Myśliborza prywatnych samochodów na polecenie wyjazdu służbowego. Jeśli pojawiły się informacje o przesłankach uniemożliwiających kontakt (objawy choroby, kwarantanna, brak obecności w domu rodzinnym) lub ostrzeżenia meteorologiczne o warunkach mających wpływ na poruszanie się pojazdami, materiały przekazywane były drogą przesyłek.

Następnie członkowie zespołu drogą telefoniczną weryfikowali poziom wykonania zadań. Jeśli było to możliwe udzielali instrukcji nt. proponowanych ćwiczeń, metodyki wykonania pracy. Podjęte działania doprowadziły do:

- zaangażowania opiekunów, członków rodzin w proces rehabilitacji swoich podopiecznych,
- zacieśnienia kontaktów z członkami rodzin uczestników,
- wymiany informacji dotyczących aktualnych potrzeb, w tym ewentualnej pomocy w załatwianiu spraw urzędowych.

Dodatkowo, dla osób posługujących się portalami społecznościowymi, w ramach działania „prywatnej grupy” kontynuowano zajęcia prowadzone za pośrednictwem internetu. Uczestniczyli w niej chętni niepełnosprawni, którzy mieli możliwość:

- oglądania online instrukcji pedagoga i zamieszczonych treści filmowych,
- publikacji wykonanych przez siebie zadań,
- nawiązania kontaktu i wymiany informacji pomiędzy członkami grupy z użyciem komunikatorów internetowych.

Zajęcia w systemie stacjonarnego wsparcia dziennego przywrócone zostały Decyzją Wojewody Zachodniopomorskiego z dnia 15 lutego 2021r. Ponownie podjęto pracę w bezpośrednim kontakcie z uczestnikami ŚDS z zastosowaniem procedur dostosowanych do Rekomendacji dotyczących działalności placówek pobytu dziennego wydanych przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministerstwo Zdrowia oraz Państwową Inspekcję Sanitarną.

Praca w ŚDS przebiegała bez zakłóceń do czasu potwierdzenia pierwszego w 2021r. zachorowania na Covid – 19 wśród uczestników Domu. Zgodnie ze składanymi do Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej ZUW w Szczecinie meldunkami dziennymi dotyczącymi liczby zakażonych oraz osób przebywających w kwarantannie, sytuacja epidemiczna w ŚDS zaostriżyła się w marcu roku sprawozdawczego. Stan taki był analogiczny do lokalnego wzrostu zachorowań. W celu przeciwdziałania się rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej Covid – 19, na wniosek Burmistrza Myśliborza z dnia 26 marca 2021r. decyzją Wojewody Zachodniopomorskiego z dnia 29 marca 2021r. działalność ŚDS została zawieszona na czas od 30 marca 2021r do 11 kwietnia 2021r.

Wstrzymanie prowadzenia zajęć w formie stacjonarnej, przechorowanie Covid – 19 wśród niektórych uczestników i pracowników, nałożona kwarantanna na osoby z kontaktu z osobą zakażoną pozwoliły dnia 12.04.2021r na powrót do ŚDS. Od tego czasu do końca roku sprawozdawczego nieprzerwanie realizowano plan pracy w bezpośrednim kontakcie z osobami z zaburzeniami psychicznymi. Pozwoliło to w ramach posiadanych przez uczestników ŚDS realnych możliwości na prowadzenie postępowania terapeutycznego, które zmierzało do podtrzymania i rozwijania umiejętności niezbędnych w możliwie samodzielnym i aktywnym

życiu. W ramach ograniczeń związanych z obostrzeniami wynikającymi z pandemii zespół wspierająco – aktywizujący ŚDS:

- podnosił poziom samodzielności i zaradności w zakresie obszaru samoobsługi uczestników. Z uwagi na całkowite wyłączenie od marca 2020r. treningu kulinarnego prowadzonego w warunkach ŚDS i widoczne, stopniowe utrwalanie wśród uczestników deficytów umiejętności z tego obszaru, zespół powrócił do ćwiczenia wybranych czynności treningu we wrześniu 2021r.
- zwiększał poziom umiejętności współpracy z innymi osobami oraz umiejętności rozwiązywania problemów;
- wyrównywał ograniczenia związane z niepełnosprawnością fizyczną, pozwolił na podniesienie kondycji fizycznej uczestników;
- rozwijał aktywność w obszarze spędzania czasu wolnego;
- udzielał wsparcia psychologicznego, poprawiał kondycję psychiczną uczestników;
- umożliwiał konsultacje osobom wymagającym opieki psychiatrycznej;
- świadczył pracę socjalną, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.

ŚDS w Myśliborzu w roku sprawozdawczym promował zachowania prozdrowotne oraz profilaktykę chorób, uczestniczył w programie szczepień przeciwko COVID – 19 .

W miesiącu:

- 1) marcu, w preferowanym terminie umożliwił zaszczepienie pracowników Domu. Z możliwości tej skorzystało 34% pracowników.
- 2) w maju, w nawiązaniu do pisma Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych, aby ułatwić szczepienie osobom z niepełnosprawnościami i ich opiekunom, ŚDS nawiązał współpracę z wybranym punktem szczepień. Dzięki temu pełnemu zaszczepieniu poddało się 29 osób.

Zabezpieczenie chętnych związanych z działalnością Domu w szczepionki, pozwoliło na ciągłość pracy ŚDS w kolejnych miesiącach roku sprawozdawczego. Od listopada do grudnia 2021r., kiedy to po raz kolejny pojawiały się w ŚDS zachorowania na COVID – 19, zaszczepione osoby dzięki dodatkowej ochronie w większości uniknęły zakażenia oraz nałożenia kwarantanny. Na dzień 31.12.2021r. w ŚDS status osoby w pełni zaszczepionej miało 70% uczestników oraz 50% pracowników etatowych ŚDS

VI. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie

a) środki finansowe (*środki finansowe z budżetu wojewody a także inne pozyskane środki na działalność lub wydatki inwestycyjne*)

Tab. 3.

Środki ujęte w planie finansowym ŚDS	947 850,03 zł – dotacja Wojewody Zachodniopomorskiego na działalność bieżącą 21 555,72 zł – dotacja w związku z realizacją programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem” 3 627,67 zł – dotacja z budżetu państwa na wypłatę dodatku dla pracownika socjalnego świadczącego pracę socjalną w środowisku
RAZEM	973 033,67 zł
Szczegółowe wydatki opisane zostały w złożonym 01.02.2022r. w Urzędzie Miejskim w Myśliborzu Zestawieniu wydatków poniesionych w ramach przyznanej dotacji celowej na sfinansowanie działalności bieżącej ŚDS w Myśliborzu.	

Inne środki pozyskane na działalność ŚDS	1) równowartość pozyskanej Mobilnej stacji do zdalnego pomiaru temperatury zintegrowanej z dedykowanym stojakiem podłogowym i automatycznym podajnikiem płynów wraz z licencją w ramach podpisanej przez ŚDS z Fundacją Nauka dla Środowiska „Umowy Dostępu – Umowy Licencyjnej na korzystanie z Oprogramowania Dobre Wsparcie”, finansowanej ze środków RPO w ramach projektu pn. „Dobre Wsparcie – system lokalnych usług społecznych”. 2) pozyskanie pomocy finansowej przez Gminę Myślibórz ze środków PFRON w ramach Modułu IV programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi” na kwotę 26 299,16 zł. Środki przeznaczone zostały na zakup do ŚDS w Myśliborzu wyposażenia i materiałów podnoszących poziom bezpieczeństwa sanitarnego w placówce, m.in.: – 5 oczyszczaczy powietrza, – 2 automatycznych bezdotykowych podajników papieru do rąk, – pralko – suszarki, – odkurzacza piorącego, – 3 automatycznie rozkładanych namiotów ogrodowych.
---	--

b) pracownicy ŚDS

Wskaźnik zatrudnienia pracowników etatowych wyliczony zgodnie z § 12 rozporządzenia MPiPS z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2020 poz. 249), wyniósł na koniec roku sprawozdawczego 10,00 etatów i spełniał założone standardy.

Tab. 4. Liczba pracowników na dzień 31.12.2021r.

Lp.	Stanowisko	W przeliczeniu na etat	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
1.	kierownik ŚDS	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
2.	specjalista pracy socjalnej	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
3.	starszy instruktor terapii zajęciowej	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
4.	starszy instruktor terapii zajęciowej	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
5.	starszy instruktor terapii zajęciowej	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
6.	starszy instruktor terapii zajęciowej	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
7.	instruktor terapii zajęciowej	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
8.	instruktor terapii zajęciowej/opiekun	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
9.	technik fizjoterapii	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
10.	opiekun	1,0	umowa o pracę na czas określony
11.	psycholog	0,075	umowa zlecenie 3 h/tydz.
12.	psychiatra	0,025	umowa zlecenie 4 h/m-c
13.	instruktor gry w szachy	0,025	umowa zlecenie 1 h/tydz.
14.	główny księgowy	1,00	umowa o pracę na czas określony
15.	robotnik gospodarczy	1,00	umowa o pracę na zastępstwo

Wszyscy pracownicy zespołu wspierająco – aktywizującego ŚDS zatrudnieni w 2021r. wykazali wymagane kwalifikacje, w tym przeszkolenie w zakresie określonym w rozporządzeniu. Wymienieni pracownicy posiadali również odpowiedni staż pracy na stanowisku związanym z bezpośrednim kontaktem z osobami z zaburzeniami psychicznymi.

Spotkania zespołu wspierająco-aktywizującego odbywały się zgodnie z § 13 ust. 2 rozporządzenia w sprawie śds. Członkowie zespołu uczestniczyli w 2021 r. w szkoleniach – w terminie i zakresie tematycznym wskazanym w § 23 cytowanego rozporządzenia.

Tematy odbytych szkoleń:

1. Profilaktyka uzależnień behawioralnych: udział 9 osób.
2. Prawne aspekty funkcjonowania Środowiskowych Domów Samopomocy 2021 z uwzględnieniem ustawy o ochronie zdrowia psychicznego: udział 2 osób.
3. Ocena okresowa pracownika socjalnego: udział 1 osoby.
4. Zasady właściwego kontaktu z rodzinami osób z zaburzeniami psychicznymi: udział 9 osób.
5. Komunikacja alternatywna i wspomagająca, teoria i praktyka: udział 2 osób.
6. CoughDrop w komunikacji – wersja rozszerzona (obsługa programu komunikacji alternatywnej i wspomagającej): udział 2 osób.
7. Postacie i odmiany schizofrenii – rozpoznanie, nawrót, terapia i wsparcie: udział 7 osób.

W czasie zawieszenia działalności ŚDS pomiędzy 01.01.2021r. a 15.02.2021r., aby utrzymać ciągłość pracy jednostki w razie ewentualnego zachorowania, pracownicy byli podzieleni na dwie grupy. Kiedy jedna grupa świadczyła pracę stacjonarnie w ŚDS, druga grupa osób pracowała w trybie zdalnym.

VII. Liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia

Tab. 5

	liczba osób	wyszczególnienie przyczyn odejścia
	1	zgon
	1	pogorszenie stanu zdrowia
	2	rezygnacja
Ogółem	4	-

VIII. Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy

Pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Myśliborzu w 2021 roku zgodnie z § 21 rozporządzenia w sprawie śds, w ograniczonych warunkach podejmowali działania w celu podnoszenia jakości życia i zapewnienia oparcia społecznego osób z zaburzeniami psychicznymi. Aby w jak największym stopniu ograniczyć negatywne skutki pandemii, zespół ŚDS w swych działaniach starał się być możliwie elastyczny, poprzez co w roku sprawozdawczym współpracował z wymienionymi w Tabeli 6, osobami/podmiotami:

Tab. 6

Lp	Osoba/ podmiot z którym ŚDS współpracował	Efekty nawiązanej współpracy
1.	rodziny, opiekunowie i inne osoby bliskie uczestników ŚDS	Stałe współdziałanie w celu podniesienia poziomu funkcjonowania uczestników oraz rozwiązywania bieżących problemów, poprzez m.in.: – spotkania indywidualne w Ośrodku, kontakt telefoniczny, za pomocą internetu, listowny oraz poprzez zeszyty korespondencji; – wizyty członków zespołu wspierająco – aktywizującego ŚDS w domach rodzinnych uczestników;
2.	Gmina Myślibórz	W roku sprawozdawczym Gmina Myślibórz: – pozyskała ze środków PFRON kwotę 26 299,16 zł w ramach Modułu IV programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi”. Za wyszczególnioną kwotę zakupiono do ŚDS materiały oraz wyposażenie podnoszące poziom bezpieczeństwa sanitarnego w placówce (opis na str. 6) – w sytuacji zaostrenia sytuacji epidemicznej w ŚDS za pośrednictwem Biura Zarządzania Kryzysowego i Spraw Obronnych Urzędu dwukrotnie wśród pracowników ŚDS przeprowadzono test kasetkowy na obecność Sars -CoV-2. Wszystkie pobrane próbki dały wynik negatywny. – skierowała do ŚDS na stanowisko robotnika gospodarczego: o w ramach robót publicznych jedną osobę na okres 7 m-cy, o w ramach prac interwencyjnych jedną osobę na okres 2 miesięcy. – zawarła, w imieniu jednostek organizacyjnych Gminy, umowę na świadczenie usług Inspektora Ochrony Danych Osobowych.
3.	OPS w Myśliborzu OPS w Dębnie GOPS w Nowogrodku Pomorskim	Współpraca pomiędzy ŚDS a OPS w Myśliborzu opierała się głównie o realizację zapisów ustawy o pomocy społecznej. Z zachowaniem procedur związanych ze skierowaniem osób do ŚDS, w roku sprawozdawczym OPS w Myśliborzu, wydał decyzje kierujące do ŚDS dla 6 osób oraz przedłużające uczestnictwo 10 osobom. Ze względu na sytuację pandemii, aby minimalizować wśród uczestników finansowe koszty zaistniałej sytuacji, dyrektor OPS w Myśliborzu wydawał decyzje zwalniające z odpłatności za czas zawieszenia zajęć w ŚDS. Zwolnienie następowało obligatoryjnie na podstawie art. 15 d ust 4 Ustawy z dnia 2 marca 2020r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczania COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2020 r. poz. 1842 ze zm.). Dodatkowo w czerwcu 2021r. na podstawie zmian w ustawie o pomocy społecznej (Dz.U. 2021 poz. 803) OPS informował uczestników o całkowitym zniesieniu odpłatności za usługi świadczone przez ŚDS. Ośrodki poza Myśliborzem, wykonywały porozumienia w sprawie powierzenia Gminie Myślibórz realizacji zadania publicznego w zakresie pomocy społecznej polegającego na umożliwieniu korzystania z usług ŚDS w Myśliborzu mieszkańcom Gminy Dębno (4 osoby), mieszkańcom Gminy Nowogrodź Pom. (2 osoby).
4.	Starostwo Powiatowe w Myśliborzu i jego jednostki	W ramach współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie – uczestnicy wzięli udział w ogólnopowiatowej kampanii „Biała wstążka”. Wraz z uczniami i nauczycielami Zespołu Szkół i Placówek Oświatowych w Myśliborzu wystawili spektakl pt. „Tramwaj zwany nienawiścią”. Szersza publiczność mogła zobaczyć przedstawienie w Myśliborskim Ośrodku Kultury oraz za pośrednictwem lokalnej telewizji.

5.	przychodnie zdrowia poradnie zdrowia psychicznego	W 2021 roku ŚDS nawiązywał kontakty z lekarzami rodzinnymi, psychiatrami PZP głównie w celu pomocy w uzyskaniu zaświadczeń niezbędnych do udziału w Domu oraz kontakty z lekarzami innych specjalności w celu pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. W maju roku sprawozdawczego, ŚDS zgodnie z wytycznymi nawiązał współpracę z ZOZ „Przychodnią Rodziną” w Myśliborzu w celu objęcia osób z niepełnosprawnością oraz ich opiekunów szczepieniami przeciwko COVID – 19. Z możliwości pełnego szczepienia skorzystało 29 osób.
	Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiolo- giczna w Myśliborzu	W związku z pojawiającymi w ciągu 2021 roku się zachorowaniami na COVID – 19 zarówno wśród uczestników jak i pracowników jednostki, ŚDS dokonywał zgłoszeń kwarantanny osób, które przebywały w instytucji i były narażone na bliski kontakt z osobą zakażoną. Dzięki współpracy ze Stacją z dużą rzetelnością dokonywano środowiskowych wywiadów epidemiologicznych.
6.	instytucje kultury placówki oświatowe, podmioty działające na rzecz integracji społecznej, podmioty prywatne	Działania podejmowane przez ŚDS miały na celu tworzenie sytuacji sprzyjających integracji z osobami z zaburzeniami psychicznymi oraz wymianę dobrych praktyk. W roku 2021 było to możliwe poprzez udział w: – w projekcie „Razem działamy, ekologiczny zakątek sensoryczny mamy” Stowarzyszenia Rodziców, Opiekunów i Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń”. ŚDS odpowiedzialny był za wykonanie kilku elementów małej architektury ogrodowej do integracyjnego miejsca wypoczynku. Inicjatywa została zrealizowana w ramach Programu Marszałkowskiego–Społecznik 2019 – 2021. Głównym założeniem projektu była współpraca różnych środowisk na rzecz lokalnej społeczności. – „Integracyjnym Turnieju Szachowym i Warcabowym” organizowanym przez Myśliborski Klub Szachowy, współfinansowanym ze środków Gminy Myślibórz. Uczestnicy wzięli udział w cyklu rozgrywek kształtujących postawy współzawodnictwa i sportowej rywalizacji. W rozgrywkach wzięło udział 16 uczestników. Przedstawiciele ŚDS zajęli w turnieju kolejno: II oraz III miejsce w turnieju szachowym, I, II oraz III miejsce w turnieju warcabowym. – w kursie w ramach projektu: „Zachodniopomorska Akademia Kompetencji Komputerowych” realizowanym przez Euro Capital Doradztwo Gospodarcze Piotr Sibilski. Zajęcia komputerowe organizowane były dla dwunastoosobowej grupy uczestników i objęły 60 godzin zajęć.

IX. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu

W roku sprawozdawczym, bez względu na sytuację związaną z trwaniem pandemii COVID – 19, zespół wspierająco – aktywizujący ŚDS realizował cel nadrzędny, którym była szeroko pojęta pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi.

Starania poczynione w roku 2021 przez ŚDS w Myśliborzu pozwoliły skierować pomoc do 50 osób z zaburzeniami psychicznymi.

Ograniczenia związane z przeciwdziałaniem rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2, wpływały na zakres udzielanych w ŚDS świadczeń, jednakże zespół dbał o otoczenie uczestników wymaganą opieką. W związku z czasowym brakiem możliwości prowadzenia aktywizacji w sposób stacjonarny, pracownicy podjęli działania zmierzające do wspierania uczestników z użyciem alternatywnych środków komunikacji i metod pracy w świadczeniu usług.

Priorytetem w ciągu całego roku pracy ŚDS była kontynuacja działań terapeutycznych:

- podtrzymanie poziomu nabytych umiejętności funkcjonowania w codziennym życiu,
- niwelowanie negatywnych skutków izolacji i ograniczenia kontaktów,
- promowanie zachowań prozdrowotnych oraz profilaktyka chorób.

Dom wziął aktywny udział w programie szczepień przeciw COVID-19 osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów, co pozwoliło na zachowanie ciągłości pracy jednostki poczynając od II kwartału 2021 roku. Dzięki temu nieprzerwanie prowadzone były zajęcia w systemie stacjonarnego wsparcia dziennego, co dało realną możliwość zwiększenia wśród uczestników autonomii, samodzielności i zaradności życiowej.

Z perspektywy zdobytych w trakcie pandemii doświadczeń, w ocenie zespołu wspierająco – aktywizującego ŚDS praca prowadzona w bezpośrednim kontakcie z osobami z zaburzeniami psychicznymi zwiększa efektywność udzielanych świadczeń, tworzy realne perspektywy do rozwijania umiejętności niezbędnych w możliwie samodzielnym życiu oraz do zdobycia kompetencji umożliwiających pełnienie ról społecznych.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Myślibórze
Magdalena Bogusz

Myślibórz, 14.02.2022r.