

Środowiskowy Dom
Samopomocy w Myśliborzu
ul. Kamienna 20, 74-300 Myślibórz
tel. 95 747 08 85 REGON 812738142



SPRAWOZDANIE ZA ROK 2020 Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W MYŚLIBORZU

Data, 12.02.2021r.

I. Adres jednostki

Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Myśliborzu
ul. Kamienna 20
74 – 300 Myślibórz
tel. 95 747 08 85
adres e-mail: sds.mysliborz@neostrada.pl
sds.mysliborz@gmail.com
strony internetowe: sdsmysliborz.pl
bip.sdsmysliborz.pl

II. Kierownik

Magdalena Bogusz

III. Typ domu

Zgodnie ze statutem nadanym Uchwałą Nr LI/402/2014 Rady Miejskiej w Myśliborzu z dnia 31 marca 2014r., ŚDS świadczy usługi:

- dla osób przewlekle psychicznie chorych – Dom typu A
- dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – Dom typu B.

Tab. 1

Typ Domu	Liczba uczestników na dzień
	31.12.2020r.
A	9
B	35
C	-
D	-

W ciągu roku sprawozdawczego w ŚDS funkcjonowały miejsca dla osób wymienionych w rządowym Programie kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem. W roku 2020 w Domu typu B, wśród uczestników z niepełnosprawnością intelektualną 5 osób posiadało niepełnosprawność sprzężoną.

IV. Formy prowadzonej działalności (rodzaj terapii, treningów a także średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach)

Zgodnie z Zarządzeniem Nr BR.0050.101.2019.ŚDS Burmistrza Myśliborza z dnia 30 grudnia 2019 roku w sprawie zatwierdzenia Planu pracy na 2020 rok, ŚDS w roku sprawozdawczym udzielał wsparcia w ramach indywidualnych oraz zespołowych treningów samoobsługi i umiejętności społecznych. Zajęcia indywidualne uwzględniały szczególne potrzeby uczestników, zajęcia grupowe oparte były głównie o zindywidualizowaną pracę zbiorową.

Praca w ŚDS w roku 2020 przebiegała planowo do czasu ogłoszenia stanu zagrożenia epidemicznego. W dostosowaniu do obowiązujących ograniczeń oraz wydanych rekomendacji Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego, po 24 maja 2020r:

- uczestnicy pracowali w mniejszych niż zazwyczaj, kilkusobowych grupach o niezmiennym składzie. Wyłonionych zostało 8 grup, których skład zależał m.in. od miejsca zamieszkania uczestnika, środka używanego transportu w dotarciu do ŚDS, charakteru niepełnosprawności, wielkości przystosowanych sal do treningów, uwzględnieniu obowiązującego dystansu społecznego.
- rodzaje prowadzonych treningów ograniczone zostały do uznanych za bezpieczne pod kontem formy nawiązywanego kontaktu, zachowania dystansu, utrzymania właściwej higieny prowadzonych czynności, w tym możliwości dezynfekcji używanych pomocy.
- zajęcia odbywały się w systemie rotacyjnym, w którym uczestnicy Domu korzystali z usług w wyznaczonej im połowę roboczych dni miesiąca.

Postępowanie wspierająco – aktywizujące, ze wskazaniem wyłączenia poszczególnych rodzajów treningów w celu przeciwdziałania się rozprzestrzeniania Sars-CoV-2, obejmowało następujące formy prowadzonej działalności:

Tab. 2

Rodzaj prowadzonych treningów, terapii	Średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach*	Rezygnacja z realizacji zajęć po 24 maja 2020r. w celu przeciwdziałania się rozprzestrzenianiu Sars-CoV-2
Trening funkcjonowania w codziennym życiu:		
– trening kulinarny	5	TAK
– terapia zajęciowa plastyczna	5	NIE
– terapia zajęciowa techniczna	5	NIE
– trening umiejętności praktycznych	6	CZĘŚCIOWO
– trening dbałości o wygląd zewnętrzny oraz umiejętności higienicznych	5	CZĘŚCIOWO
– trening dokonywania zakupów/trening budżetowy	6	TAK
– zajęcia poligraficzne	5	TAK
Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:		
– zajęcia grupowe	5	NIE

Rodzaj prowadzonych treningów, terapii	Średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach*	Rezygnacja z realizacji zajęć po 24 maja 2020r. w celu przeciwdziałania się rozprzestrzenianiu Sars-CoV-2
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:		
– zajęcia świetlicowe	25	TAK
– bajkoterapia, filmoterapia, biblioterapia	5	CZEŚCIOWO
– przegląd prasy	6	CZEŚCIOWO
– zajęcia dodatkowe, w tym aktywna turystyka i rekreacja	33	CZEŚCIOWO
– zajęcia teatralne	6	TAK
– edukacja szachowa	4	CZEŚCIOWO
Stymulacja polisensoryczna	5	CZEŚCIOWO
Terapia poprzez aktywność ruchową:		
– zajęcia indywidualne	3	NIE
– zajęcia grupowe	5	TAK
– zajęcia na miejskiej pływalni krytej	5	TAK
Poradnictwo psychiatryczne (zajęcia indywidualne)	4	NIE
Poradnictwo psychologiczne (zajęcia indywidualne)	2	NIE

* Wynik średniej liczby uczestników obliczono jako iloraz liczby uczestników biorących udział w poszczególnych zajęciach w ciągu roku oraz ilości tych zajęć w ciągu roku (w zaokrągleniu do liczb całkowitych).

Zgodnie z § 15 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. 2020 poz. 249), Dom umożliwiał uczestnikom spożywanie gorącego posiłku. W związku z ograniczeniami związanymi z pandemią, ilość osób korzystających z posiłku w ciągu roku zmieniała się, co przybliża poniższa tabela. Zmienił się też sposób przygotowania posiłku z całkowitym wyłączeniem treningu kulinarnego.

Tab. 3

Termin realizacji usługi	Forma przygotowania posiłku	Średnia liczba uczestników korzystająca z posiłku
od 01.01.2020r. do 12.03.2020r.	przez uczestników ŚDS w ramach treningu kulinarnego	dziennie średnio 30 osób
od 25.05.2020r. do 30.09.2020r.	zakup usług cateringu	dziennie średnio 15 osób
od 01.10.2020r. do 23.10.2020r.	zakup usług cateringu	dziennie średnio 28 osób

V. Efekty prowadzonej działalności

Plan pracy ŚDS na rok 2020 realizowany był bez zakłóceń do czasu ogłoszenia stanu zagrożenia epidemicznego i zawieszenia dnia 12 marca 2020r. działalności ŚDS przez Wojewodę Zachodniopomorskiego.

Do dnia 24 maja roku sprawozdawczego, nastąpiła przerwa w świadczeniu stacjonarnych usług, podczas której podjęto szereg działań wspierających uczestników ŚDS w celu zminimalizowania skutków epidemii w obszarze zdrowia psychicznego:

- 1) pracownicy pozostali w ścisłym, systematycznym kontakcie z uczestnikami, ich opiekunami, rodzinami, poprzez prowadzenie licznych rozmów telefonicznych o charakterze informacyjnym oraz terapeutycznym;
- 2) wymiana informacji oraz pomoc dotycząca m.in. dokonywania opłat, ubiegania się o przysługujące finansowe wsparcie, odbywała się również w sposób listowny;
- 3) z uwagi na to, iż 26 osobom kończył się termin decyzji przyznających miejsce w ŚDS, priorytetem dla zespołu wspierającego – aktywizującego było spełnienie ustawowych obowiązków w celu przedłużenia decyzji kierujących. Dało to uczestnikom poczucie stabilności i możliwość natychmiastowej kontynuacji treningów w sytuacji wznowienia działalności. Wszystkie wykonane czynności administracyjne przebiegały w inny niż dotychczas sposób, pracownicy działali zgodnie z Ustawą z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2020 r. poz. 1842 ze zm.).
- 4) dotyczyło to również czynności w zakresie przeprowadzenia aktualizacji wywiadu środowiskowego. Zgodnie z art. 15o cytowanej Ustawy, ustalenia sytuacji osobistej, rodzinnej, dochodowej i majątkowej pracownicy ŚDS dokonywali w drodze rozmów telefonicznych;
- 5) uczestnicy i ich rodziny, sukcesywnie zaopatrywani byli w maseczki ochronne szyte i sterylizowane promieniami UV, przez pracowników jednostki.

Następnie, na podstawie wydanych Rekomendacji dotyczących działalności placówek pobytu dziennego, opracowana została dokumentacja regulująca szczegółowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz prowadzenia zajęć w ośrodku.

ŚDS w Myśliborzu, wznowił prowadzenie zajęć dnia 25 maja 2020r. W celu dostosowania się do rzeczonych wymagań, Dom wprowadził nową organizację pracy terapeutycznej:

1. terminy świadczenia usług ŚDS dla poszczególnych uczestników, były ustalane z wyprzedzeniem w zależności od ilości osób, które chciały skorzystać z ŚDS w danym przedziale czasowym oraz możliwości organizacyjnych Domu (w tym ilości czynnych pracowników);
2. kierownik ŚDS dążył do tego aby każdy zainteresowany uczestnik miał zapewniony dostęp do usług w równym stopniu;
3. system pracy, w którym uczestnicy ŚDS do dnia 30 września roku sprawozdawczego korzystali z zajęć na zmiany w wyznaczoną im połowę dni miesiąca.

Ilość osób powracających na zajęcia terapeutyczne, sukcesywnie zwiększała się. Obok planowo realizowanych celów, związanych z podtrzymywaniem i rozwijaniem umiejętności niezbędnych do możliwie samodzielnego funkcjonowania w codziennym życiu, w opisywanym okresie priorytetem działań zespołu merytorycznego ŚDS było:

- zapewnienie uczestnikom poczucia bezpieczeństwa,
- zaspokojenie potrzeb uczestników w kontekście doświadczania aktualnej sytuacji, w tym stworzenie bezpiecznych warunków do kontaktów z innymi;
- pomoc w przyswojeniu informacji dotyczących sytuacji epidemicznej, wymogów i ograniczeń ze szczególnym podkreśleniem wagi utrzymywania właściwej higieny osobistej i otoczenia.

Z uwagi skalę rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2, z dniem 24 października 2020r. Wojewoda Zachodniopomorski ponownie polecił zawiesić działalność środowiskowych domów samopomocy. W związku z utrzymującym się brakiem możliwości prowadzenia aktywizacji w sposób stacjonarny, pracownicy podjęli działania zmierzające do wspierania uczestników w trybie pracy zdalnej. Zespół skupił swoje działania na:

- a) udzielaniu wsparcia w podtrzymaniu umiejętności wypracowanych w ramach treningów funkcjonowania w codziennym życiu;
- b) zachęcaniu i pomocy w organizacji czasu wolnego, w tym do podejmowania aktywności fizycznej;
- c) udzielaniu wsparcia pedagogicznego, z zakresu fizjoterapii oraz pracy socjalnej;

Pracownicy ŚDS, biorąc pod uwagę możliwości uczestników, w tym ich poziom komunikowania się oraz nabytą aktywność z użyciem dostępnych środków przekazu na odległość (telefonu, internetu), wspierali i aktywizowali osoby z niepełnosprawnością poprzez w możliwie dostępne środki.

Regularnie, raz w tygodniu, 44 osobom, członkowie zespołu przekazywali indywidualne zestawy materiałów do pracy w domu rodzinnym. Pomoce nawiązywały do wszystkich form treningów prowadzonych w ŚDS. Były one w dostarczane w miarę możliwości przez pracowników osobiście. Wymagało to użycia poza obrębem Myśliborza prywatnych samochodów na polecenie wyjazdu służbowego. Jeśli pojawiły się informacje o przesłankach uniemożliwiających kontakt (objawy choroby, kwarantanna, brak obecności w domu rodzinnym), lub ostrzeżenia meteorologiczne o warunkach mających wpływ na poruszanie się po drogach pobocznych, materiały przekazywane były drogą przesyłek.

Wizyty pracowników w miejscu zamieszkania uczestników, z zachowaniem obowiązujących obostrzeń pozwalały jednocześnie na:

- a) sprawdzanie aktualnej sytuacji życiowej/zdrowotnej/społecznej uczestników i ich funkcjonowania w codziennym życiu. Był to moment na zacieśnienie wsparcia, kontaktów z członkami rodziny, wymiany informacji dotyczących aktualnych potrzeb, w tym ewentualnej pomocy w załatwianiu spraw urzędowych;
- b) przypominanie o konieczności przestrzegania zasad higieny oraz zaleceń GIS wprowadzonych w związku z sytuacją epidemiczną;
- c) informowanie o aktualnie obowiązujących obostrzeniach wprowadzonych na danym terenie w związku z sytuacją epidemiczną oraz o konieczności ich przestrzegania.

Następnie drogą telefoniczną, członkowie zespołu weryfikowali poziom wykonania zadań. Jeśli było to możliwe, udzielali instrukcji nt. proponowanych ćwiczeń, metodyki wykonania pracy. Była to też okazja do zaangażowania opiekunów, członków rodzin w proces rehabilitacji uczestników.

Dodatkowo, dla osób posługujących się portalami społecznościowymi, utworzona została „prywatna grupa” z dostępem do zajęć prowadzonych za pośrednictwem internetu. Dołączyło do niej 14 uczestników, którzy mieli możliwość:

- oglądania online instrukcji pedagoga i zamieszczonych treści filmowych;
- publikacji wykonanych przez siebie zadań,
- nawiązania kontaktu i wymiany informacji pomiędzy członkami grupy z użyciem komunikatorów internetowych.

Pozostaje niezaprzeczalnym fakt, że wykorzystanie nowoczesnych technologii, w tym komputera w procesie zaspokajania potrzeb niektórych uczestników ŚDS, jako nowoczesnego środka dydaktycznego, stało się obecnie częścią terapeutycznej rzeczywistości.

VI. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie

a) środki finansowe (*środki finansowe z budżetu wojewody a także inne pozyskane środki na działalność lub wydatki inwestycyjne*)

Tab. 4.

Środki ujęte w planie finansowym ŚDS	934 288,40 zł – dotacja Wojewody Zachodniopomorskiego na działalność bieżącą 26 287,50 zł – dotacja w związku z realizacją programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem” 2 550,00 zł – dotacja z budżetu państwa na wypłatę dodatku dla pracownika socjalnego świadczącego pracę socjalną w środowisku
RAZEM	963 125,90 zł
Szczegółowe wydatki opisane zostały w złożonym 02.02.2021r. w Urzędzie Miejskim w Myśliborzu <i>Zestawieniu wydatków poniesionych w ramach przyznanej dotacji celowej na sfinansowanie działalności bieżącej ŚDS.</i>	
Inne środki pozyskane na działalność ŚDS	Wsparcie w postaci przekazania nieodpłatnych produktów i usług związanych z przeciwdziałaniem skutkom wystąpienia COVID – 19: 1) zakupionych przez Sieć Zachodniopomorską Ośrodków Wsparcia Ekonomii Społecznej oraz Fundacji Pod Aniołem: – 300 obiadów dla uczestników ŚDS, – 100 maseczek wielokrotnego użytku, 2) przez Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki: płyny do dezynfekcji 25l, maseczki jednorazowe: ok. 1400szt., rękawiczki 1000 szt., przyłbice 3 szt., kombinezony ochronne: 96 szt. 3) przez Gminę Myślibórz: płyny do dezynfekcji 20l, maseczki wielokrotnego użytku 120 szt., 7 sztuk przyłbic, kombinezony ochronne: 10 szt.

b) pracownicy ŚDS

Wskaźnik zatrudnienia pracowników etatowych wyliczony zgodnie z § 12 rozporządzenia MPiPS z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2020 poz. 249), wyniósł na koniec roku sprawozdawczego 9,00 etatu i spełniał założone standardy.

Tab. 5. Liczba pracowników na dzień 31.12.2020r.

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
1.	kierownik ŚDS	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
2.	specjalista pracy socjalnej	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
3.	starszy instruktor terapii zajęciowej	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
4.	starszy instruktor terapii zajęciowej	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
5.	starszy instruktor terapii zajęciowej	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
6.	starszy instruktor terapii zajęciowej	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
7.	instruktor terapii zajęciowej	1,0	umowa o pracę na zastępstwo
8.	technik fizjoterapii	1,0	umowa o pracę na czas nieokreślony
9.	opiekun	1,0	umowa o pracę na czas określony
11.	psycholog	0,075	umowa zlecenie 3 h/tydz.
12.	psychiatra	0,025	umowa zlecenie 4 h/m-c
13.	instruktor gry w szachy	0,025	umowa zlecenie 1 h/tydz.
14.	główny księgowy	1,00	umowa o pracę na czas określony
15.	robotnik gospodarczy	1,00	umowa o pracę na czas nieokreślony

Wszyscy pracownicy zespołu wspierająco – aktywizującego ŚDS zatrudnieni w 2020r. wykazali wymagane kwalifikacje, w tym przeszkolenie w zakresie określonym w rozporządzeniu. Wymienieni pracownicy posiadali również odpowiedni staż pracy na stanowisku związanym z bezpośrednim kontaktem z osobami z zaburzeniami psychicznymi.

Spotkania zespołu wspierająco-aktywizującego odbywały się zgodnie z § 13 ust. 2 rozporządzenia. Członkowie zespołu uczestniczyli w 2020 r. w szkoleniach – w terminie i zakresie tematycznym wskazanym w § 23 cytowanego rozporządzenia.

Tematy odbytych szkoleń:

1. Stymulacja funkcji poznawczych – trening pamięci.
2. Środowiskowe Domy Samopomocy 2020 – zmiany w przepisach prawa i kwestie problematyczne.
3. Obowiązki jednostek organizacyjnych pomocy społecznej wynikające z ustawy o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.
4. Praca zdalna z uczestnikiem – wskazówki i pomysły.
5. Trening Umiejętności Komunikacyjnych z wykorzystaniem z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.

W związku ze znacznym lokalnie wzrostem zachorowań, aby utrzymać ciągłość pracy jednostki w razie ewentualnego zachorowania, w miesiącu listopadzie pracownicy zostali podzieleni na dwie grupy. Kiedy jedna grupa świadczyła pracę stacjonarnie w ŚDS, druga grupa osób pracowała w trybie zdalnym.

VII. Liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia

Tab. 6

	liczba osób	wyszczególnienie przyczyn odejścia
	1	pogorszenie stanu zdrowia
	1	rezygnacja, przejście do innego ŚDS
	3	rezygnacja, długotrwała nieobecność w związku ze stanem epidemii COVID - 19
Ogółem	5	-

VIII. Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy

Pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Myśliborzu w 2020 roku regularnie podejmowali działania w celu podnoszenia jakości życia i zapewnienia oparcia społecznego osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez współpracę z wymienionymi poniżej osobami/podmiotami, zgodnie z § 21 rozporządzenia w sprawie śds:

Tab.7

Lp	Osoba/ podmiot z którym ŚDS współpracował	Efekty nawiązanej współpracy
1.	rodziny, opiekunowie i inne osoby bliskie uczestników ŚDS	Stale współdziałanie w celu podniesienia poziomu funkcjonowania uczestników oraz rozwiązywania bieżących problemów, poprzez m.in.: – spotkania indywidualne w Ośrodku, kontakt telefoniczny, za pomocą internetu, listowny oraz poprzez zeszyty korespondencji; – wizyty członków zespołu wspierająco – aktywizującego ŚDS w domach rodzinnych uczestników;
2.	Gmina Myślibórz	W roku sprawozdawczym Gmina Myślibórz: – skierowała do ŚDS trzech bezrobotnych do wykonywania prac społecznie użytecznych; – zawarła, w imieniu jednostek organizacyjnych Gminy, umowę na świadczenie usług Inspektora Ochrony Danych Osobowych; – przekazała nieodpłatnie produkty związane z przeciwdziałaniem skutkom wystąpienia COVID – 19; – w miesiącu czerwcu roku sprawozdawczego, w sytuacji braku możliwości skorzystania z transportu publicznego, udostępniła uczestnikom nieodpłatny transport busem Gminy, w celu umożliwienia dotarcia na zajęcia terapeutyczne
3.	Starostwo Powiatowe w Myśliborzu i jego Jednostki	W ramach współpracy z: 1. Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie – uczestnicy otrzymali wsparcie finansowe ze środków programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi”. Pracownicy PCPR informowali ŚDS o terminach, dzięki czemu: w II kwartale – 42 uczestników otrzymało wsparcie w IV kwartale – 44 uczestników otrzymało wsparcie 2. Wydziałem Organizacyjnym Starostwa oraz Szpitalem Powiatowym w Dębnie – uczestnicy wzięli udział w programie edukacyjnym z zakresu profilaktyki raka szyjki macicy i raka jelita grubego

4.	OPS w Myśliborzu OPS w Dębnie OPS w Nowogrodku Pomorskim	Współpraca pomiędzy ŚDS a wskazanymi Ośrodkami w roku 2020, była bardzo intensywna. Ze względu na sytuację pandemii, aby minimalizować wśród uczestników finansowe koszty zaistniałej sytuacji, dyrektor OPS w Myśliborzu, przychylił się do wniosków uczestników o zwolnienie z odpłatności za usługi w ŚDS w części lub całkowicie. Zwolnienie następowało obligatoryjnie na podstawie art. 15 d ust 4 ustawy z dnia 2 marca 2020r (Dz.U. 2020 r. poz. 1842 ze zm.) oraz uznaniowo na podstawie art. 51b ust. 6 w związku z art. 64 ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz. U z 2020 poz. 1886). W nawiązaniu do powyższego OPS w Myśliborzu wydał 94 decyzje. Niezależnie, z zachowaniem procedur związanych ze skierowaniem osób do ŚDS, OPS w Myśliborzu wydał decyzje przedłużające uczestnictwo dla 34 osób oraz kierujące do ŚDS dla 5 osób. Ośrodki poza Myśliborzem, wykonywały porozumienia w sprawie powierzenia Gminie Myślibórz realizacji zadania publicznego w zakresie pomocy społecznej polegającego na umożliwieniu korzystania z usług ŚDS w Myśliborzu mieszkańcom Gminy Dębno (5 osób), mieszkańcom Gminy Nowogródek Pom. (2 osoby).
5.	przychodnie zdrowia poradnie zdrowia psychicznego	W 2020 roku ŚDS nawiązywał kontakty z lekarzami rodzinnymi, innych specjalności, psychiatrami PZP, pielęgniarkami środowiskowymi w celu: – informowania o działalności ŚDS; – pomocy w uzyskaniu zaświadczeń niezbędnych do udziału w Domu; – wymiany informacji n.t. stanu zdrowia uczestników, efektów leczenia, ułatwieniu dostępu do leków refundowanych.
6.	instytucje kultury placówki oświatowe, podmioty działające na rzecz integracji społecznej	Działania podejmowane przez ŚDS miały na celu tworzenie sytuacji sprzyjających integracji z osobami z zaburzeniami psychicznymi oraz wymianę dobrych praktyk. W roku 2020 było to możliwe: • do czasu ogłoszenia stanu zagrożenia epidemicznego, uczestnicy ŚDS wzięli udział w: 1) spotkaniu integracyjnym z uczniami OSW TPD, którzy wystawili jasełka; 2) zabawie karnawałowej organizowanej przez ŚDS Mielęcín; 3) zabawie walentynkowej organizowanej przez ŚDS Osina; 4) XX Turnieju Zakładów Specjalnych Województwa Zachodniopomorskiego, którego organizatorem jest Atletyczny Klub Sportowy ze Stargardu Szczecińskiego; • następnie, w czasie epidemii, przy zachowaniu możliwie wysokich środków ostrożności, uczestnicy wzięli udział w: 1) charytatywnej akcji „Pomoc dla Franka”, nominowani do „gaszynchallenge napompowani”, zebrali ok. 200zł oraz przekazali do licytacji wytworzone na terapii zajęciowej prace, 2) ogólnopolskiej akcji „Sprzątanie Świata” we współpracy z PGKiM w Myśliborzu

IX. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu

W roku sprawozdawczym, sytuacja związana z wystąpieniem pandemii, jej czas trwania i konsekwencje, zaskoczyły całą społeczność Środowiskowego Domu Samopomocy w Myśliborzu. Koronawirus i dynamiczne wydarzenia z nim związane, zrodziły przed ŚDS wiele wyzwań. Uczestnicy i pracownicy Domu musieli nauczyć się funkcjonować w nowej, nieznanej rzeczywistości.

Bez względu na okoliczności, zespół wspierająco – aktywizujący ŚDS, realizował cel nadrzędny, którym była szeroko pojęta pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi. Konieczna izolacja społeczna i obawa przed zakażeniem wywołała wśród członków zajęć m.in. uczucie niepokoju, zwiększony poziom lęku i utrwalenie posiadanych deficytów. Aby zapobiec ryzyku nasilenia skutków niepełnosprawności, pracownicy ŚDS poczynili starania, w celu otoczenia uczestników wymaganą opieką. Priorytetem w działaniach była kontynuacja działań terapeutycznych:

- podtrzymanie poziomu nabytych umiejętności funkcjonowania w codziennym życiu,
- przeciwdziałanie wykluczeniu, utrzymywanie poczucia przynależności do grupy,
- niwelowanie negatywnych emocji,
- promowanie zachowań prozdrowotnych oraz profilaktyka chorób.

Z uwagi na to, iż odbiorcy usług ŚDS są szczególnie narażeni na zagrożenia wynikające z zakażenia wirusem Sars-CoV-2, kolejne wykonywane czynności w stosunku do podopiecznych zostały przemyślane i zastosowane w każdym przypadku indywidualnie.

Pandemia spowodowała wprowadzenie nowych narzędzi w świadczeniu usług. Pracownicy zaczęli aktywizować uczestników z wykorzystaniem materiałów przekazywanych do pracy w domach rodzinnych, telefonów czy komunikatorów internetowych. Nowoczesne technologie, w procesie zaspokajania potrzeb niektórych uczestników ŚDS, jako nowoczesny środek dydaktyczny, stały się obecnie częścią terapeutycznej rzeczywistości. Przed pandemią działanie takie było bardzo sporadyczne. Jednak, wnioski zespołu przekonują o tym, że ta forma wsparcia w stosunku większości uczestników, jest o wiele trudniejsza w realizacji niż się wydaje. Z drugiej jednak strony zaspakaja podstawową potrzebę kontaktu z drugim człowiekiem, co wydaje się być wyjściową w procesie aktywizacji uczestników.

Starania poczynione w roku 2020 przez ŚDS w Myśliborzu pozwoliły skierować pomoc do 49 osób z niepełnosprawnością.

Wprowadzone obostrzenia zakłóciły proces kierowania do ŚDS nowych uczestników, jednakże ustawa z dnia 31 marca 2020r., tzw. tarcza antykryzysowa, przewidywała wsparcie na czas zawieszenia działalności. Wojewoda Zachodniopomorski przekazywał co miesiąc dotację na utrzymanie Domu związaną z kosztami jego prowadzenia. W tym czasie w ŚDS wykonano remont kilku pomieszczeń oraz generalne czyszczenie i dezynfekcję używanego sprzętu i przestrzeni. Do pracowni kulinarnej zakupiono zmywarkę gastronomiczną z wyparzarką oraz meble ze stali nierdzewnej. Pozwoli to na zwiększenie bezpieczeństwa podczas podawania uczestnikom ŚDS posiłków. Sale zostały doposażone w meble oraz pomoce do pracy terapeutycznej. Pracownicy w celu wykonywania pracy zdalnej, w ramach umów powierzenia sprzętu, otrzymali do dyspozycji komputery przenośne.

Aktualnie wyczekiwany jest moment bezpiecznego powrotu uczestników do zajęć w systemie stacjonarnego wsparcia dziennego. Da to realną możliwość zwiększenia wśród uczestników autonomii, samodzielności, zaradności życiowej, stworzy możliwości do zdobycia kompetencji umożliwiających pełnienie ról społecznych. Praca w reżimie sanitarnym, ale w bezpośrednim kontakcie z osobami z zaburzeniami psychicznymi zwiększy efektywność udzielanych świadczeń.

Myślibórz, 12.02.2021r.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Myślibórz
Magdalena Begusz
.....
podpis kierownika ŚDS